

Dine selver

Hent bøger PDF



Margarita Tarragona

Dine selver Margarita Tarragona Hent PDF Alle har en historie om sig selv, en livshistorie, der skaber sammenhæng og mening. Psykoterapeut og coach Margarita Tarragona viser os i denne bog styrken i at kende og kunne udvide historierne om os selv. Der er nemlig altid mere end én udgave af os selv. Bogens klare sprog og de mange arbejds-specifikke øvelser, refleksionsbokske og gode oversigter gør, at den både henvender sig til dig, der vil arbejde med dine historier og dine selver, og er brugbar for professionelle, der arbejder med coaching, terapi og konsultation.

Alle har en historie om sig selv, en livshistorie, der skaber sammenhæng og mening. Psykoterapeut og coach Margarita Tarragona viser os i denne bog styrken i at kende og kunne udvide historierne om os selv. Der er nemlig altid mere end én udgave af os selv. Bogens klare sprog og de mange arbejds-specifikke øvelser, refleksionsbokske og gode oversigter gør, at den både henvender sig til dig, der vil arbejde med dine historier og dine selver, og er brugbar for professionelle, der arbejder med coaching, terapi og konsultation.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode